

さらの杜 便い



1月のお楽しみから

H30. 2月号



誕生会・新年会



2月のレクイベント予定

誕生会

14日 (水)

指圧

1日(木)、5日(月)
6日(火)、15日(木)
16日(金)、19日(月)
27日(火)、28日(水)

歯科受診

毎週木曜 (希望者)

フラワーアレンジメント
(ユニット)

9日 (金)、23日 (金)

ビューティーサービス

9日 (金)、26日 (月)

買い物ツアー(テイ)

各週 (希望者)



指圧



<今月のお菓子>
スフレパンケーキ

お菓子作り



3月誕生会

3/14 (水)

フラワーアレンジメント



2月のテイ空き状況

月	火	水	木	金	土
○	×	○	×	△	○

○ : ご利用可能です。

△ : ご相談ください。



ご見学、お試し利用(無料)
いつでも受け付けております。
お気軽にお申し込みください。

【看護職員より】

まだまだ寒さが厳しいですが、このところ
日が長くなったように思えます。

乾燥の時期、こまめに水分補給と、外出
より帰ったら、手洗い・うがいを習慣づけ
ましょう。

また、体を動かし、食べることを楽しみ、
家族や友人・職員と笑顔で会話をし、今
年もよい一年にしていきたいと思います。

特別養護老人ホーム さらの杜
取手市下高井2148

: TEL 0297-70-2711