

さらの杜 便り

5月のお楽しみから

H28. 6月号



誕生会



レクレーション



畑作り



<今月のお菓子>
ピザ

お菓子作り



6月のレクイベント予定

誕生会

22日 (水)

指圧

2日(木)、7日(火)
10日(金)、13日(月)
16日(木)、21日(火)
24日(金)、29日(水)

歯科受診

毎週木曜 (希望者)

お菓子作り (テイ) 14日 (火)、17日 (金)

お菓子作り (ユニット) 3日 (金)、10日 (金)

ビューティーサービス 13日 (月)、27日 (月)

買い物ツアー 各週 (希望者)

食事会 (テイ) 28日 (火)、29日 (水)
30日 (木)、7/1日 (金)

ご見学、お試し利用(無料)
いつでも受け付けております。
お気軽にお申し込みください。

【島野先生より一言】

昔から、「春には苦味を盛れ」という言葉があります。

冬の間、体内に溜め込んだ毒素をとり、疲労回復・ホルモンバランス効果に山菜(ウド・タラの芽・わらび・ヨモギなど)の苦味・えぐみを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

(とり込むコツは、茹で過ぎないで残すことです。)

6月のテイ空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	◎

- : ご利用可能です。
- △ : ご相談ください。
- ◎ : 特別メニューの日です。



特別養護老人ホーム さらの杜
取手市下高井2148

TEL 0297-70-2111