

さらの杜 便り

5月のお楽しみから

H28. 6月号



誕生会



レクリエーション



畑作り



<今月のお菓子>
ピザ

お菓子作り



ご見学、お試し利用(無料)
いつでも受け付けております。
お気軽にお申し込みください。

6月のデイ空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	◎

- : ご利用可能です。
- △ : ご相談ください。
- ◎ : 特別メニューの日です。



6月のレクイベント予定

- 誕生会 22日(水)
- 指圧 2日(木)、7日(火)
10日(金)、13日(月)
16日(木)、21日(火)
24日(金)、29日(水)
- 歯科受診 毎週木曜(希望者)
- お菓子作り(デイ) 14日(火)、17日(金)
- お菓子作り(ユニット) 3日(金)、10日(金)
- ビューティーサービス 13日(月)、27日(月)
- 買い物ツアー 各週(希望者)
- 食事会(デイ) 28日(火)、29日(水)
30日(木)、7/1日(金)

【島野先生より一言】

昔から、「春には苦味を盛れ」という言葉があります。

冬の間、体内に溜め込んだ毒素をとり、疲労回復・ホルモンバランス効果に山菜(ウド・タラの芽・わらび・ヨモギなど)の苦味・えぐみを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

(とり込むコツは、茹で過ぎないで残すことです。)

特別養護老人ホーム さらの杜
取手市下高井2148

TEL 0297-70-2111